



Wir nehmen uns genügend Zeit zum Essen (mind. 20 Min).

Wir sprechen leise.

Wir laufen nicht durch die Mensa.

Zum Essen holen stellen wir uns geordnet an.

Wir drängen uns beim Essen holen nicht vor.

Gegessen wird nur am Tisch, nicht im Gehen oder Stehen.

Wir gießen uns ein halbes Glas Wasser ein.

Wir bleiben am Tisch sitzen, bis alle gegessen haben.

Wir gehen freundlich miteinander um.

Nach dem Essen räumen wir unseren Sitzplatz auf.

Alle helfen mit: z.B. beim Tischdecken, in der Küche,
beim Abräumen